

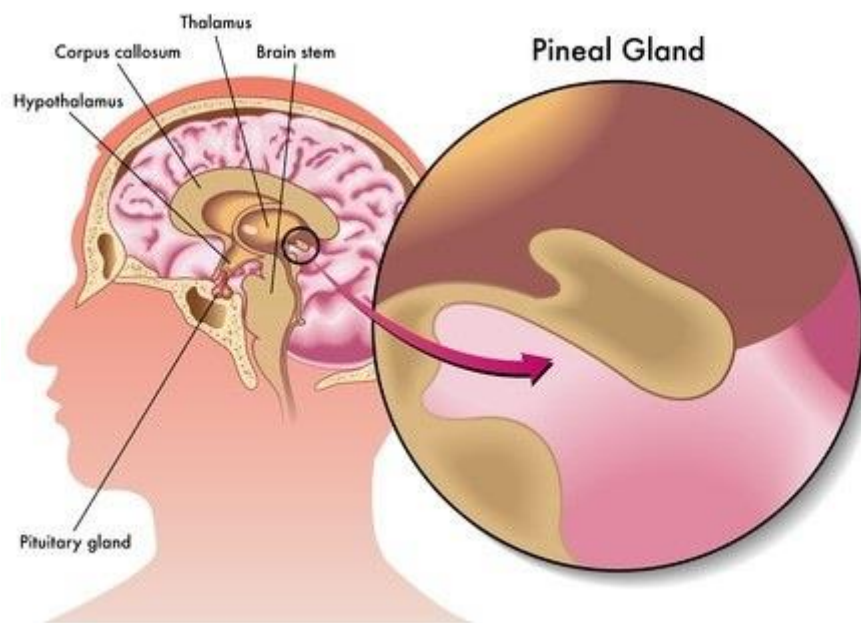
La glande pinéale, essentielle et multifonctionnelle

Par Dr Sophie Scheffer

Dotée de propriétés exceptionnelles par René Descartes ou la mythologie hindoue, la glande pinéale a bénéficié de recherches scientifiques récentes qui semblent corroborer ces anciennes intuitions. En fait, à quoi nous sert-elle ?

Mesurant 8 mm, la glande pinéale, appelée aussi épiphyse, est la plus petite glande du corps humain. Elle doit son nom à sa forme conique proche d'une minuscule pomme de pin. Située au milieu du cerveau, elle plonge dans le troisième ventricule¹.

1. La fonction biochimique de la glande pinéale



Chez l'être humain, la glande pinéale croît jusqu'à l'âge de 2 ans puis se stabilise ; sa masse augmente à nouveau à la puberté, au cours de laquelle elle impacte le développement de la sexualité.

¹ Les ventricules sont des cavités dans le cerveau contenant le liquide céphalorachidien, véhiculé ensuite dans la colonne vertébrale.

Elle est connue pour la sécrétion de la mélatonine, dite hormone du sommeil, responsable du contrôle du rythme du cycle circadien physiologique (rythmes biologiques sur 24h). Sa synthèse est régulée à la fois par l'horloge circadienne interne et par la lumière de l'environnement. Elle est dérivée du tryptophane, qui se transforme en sérotonine puis en mélatonine.

En réalité, au niveau de la glande pinéale, la mélatonine est un précurseur de l'hormone du sommeil. En 1996, le Dr Jean-Bernard Fourtillan a découvert que 3 hormones sont sécrétées par la glande pinéale :

- la mélatonine,
- le 6-méthoxy-harmatan
- et la valentonine, véritable hormone du sommeil.

Grâce à ces 3 hormones, la glande pinéale régule le système veille-sommeil. Les cycles de sécrétion de ces 3 hormones produisent les différents cycles du sommeil. Les hormones pinéales renseignent donc le corps sur l'alternance jour-nuit, elles le mettent en phase avec son environnement.

Leurs sécrétions démarrent à la tombée de la nuit et s'arrêtent au lever du jour, synchronisant le cycle veille/sommeil et la régulation des rythmes journaliers et saisonniers de nombreuses fonctions biologiques de l'organisme, assurant l'homéostasie, la reproduction et la survie.

Chez les animaux, la mélatonine règle le comportement par rapport aux saisons : migrations, hibernation, reproduction.

On connaît l'importance du sommeil, qui permet notamment l'élimination des toxines du cerveau. Toute cellule produit de l'énergie à partir de l'oxygène, du glucose et de minéraux. Elle élimine ses propres déchets (radicaux libres) ; elle peut également absorber des produits chimiques et des toxines environnementales. La cellule doit métaboliser tous ces éléments et les éliminer. Le même processus est en action dans les cellules du cerveau (neurones, cellules gliales)².

Si ces déchets ne sont pas suffisamment éliminés, ils s'accumulent dans les centres du cerveau et entraînent des pathologies comme la maladie d'Alzheimer, de Parkinson, de Creutzfeldt-Jakob et autres maladies neurodégénératives... Des recherches très récentes montrent que l'élimination des toxines est améliorée par

² - Comment le cerveau évacue ses déchets, Revue Pour la Science n° 467. Neurobiologie. M. Nedergaart, S.A. Goldman, sept 2016.

- The Glymphatic System: A Beginner's Guide, 2015 N.A. Jessen, et al. vol 40, pp 2583-2599.

- Regulation of cerebral spinal fluid flow in neurodegenerative, neurovascular and neuroinflammatory disease M.J. Simon, J.J. Liff, 2015, *Biochemica et Biophysica Acta - Molecular Basis of Disease*.

- le sommeil : en augmentant de 50 % les espaces de la substance blanche autour des vaisseaux, il favorise la circulation de retour qui élimine des déchets.
- la circulation artérielle : par ses pulsations, elle masse le cerveau et propulse la lymphe. Les perturbations de cette vasomotion peuvent être à l'origine de l'accumulation et du dépôt de solutés toxiques.

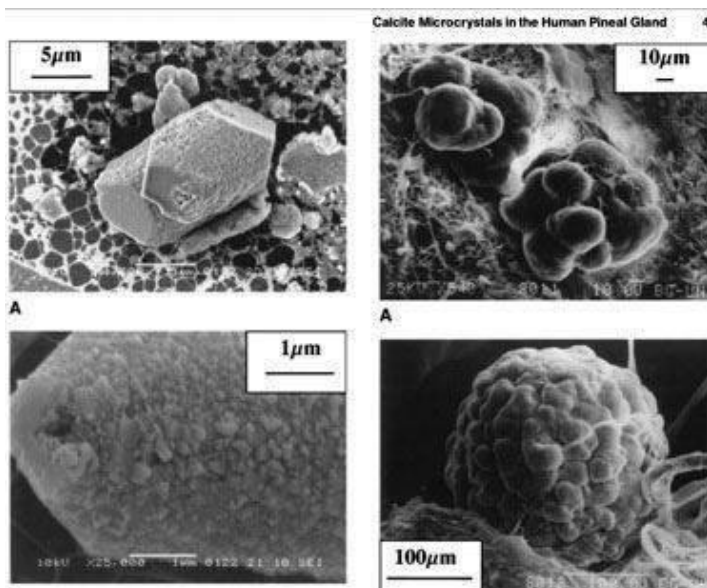
Depuis le cerveau, la mélatonine est également transportée via le sang vers l'ensemble des organes. Comme elle traverse facilement les membranes cellulaires, elle est présente dans l'ensemble des cellules du corps. Elle les protège grâce à son puissant pouvoir antioxydant.

La mélatonine est également sécrétée dans le système gastro-intestinal, à des taux beaucoup plus élevés que dans la glande pinéale : il existe dix à cent fois plus de mélatonine dans le système gastro-intestinal que dans le sang et au moins quatre cents fois plus que dans la glande pinéale. Elle n'agit alors qu'au niveau gastro-intestinal, jouant un rôle important dans l'équilibre de ce système.

Elle est aussi produite dans l'œil, où son action reste locale.

2. La fonction cristalline vibratoire

Un processus biominéral affecte la glande pinéale, la faisant se calcifier.



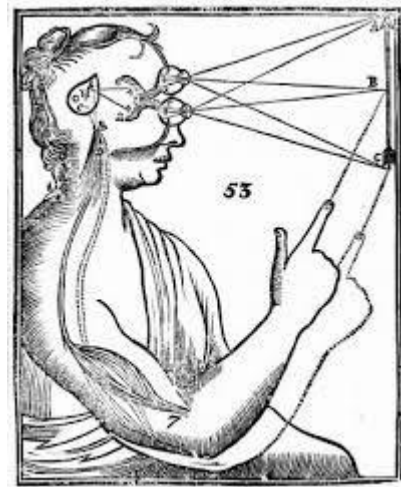
Le Dr Sergio Felipe de Oliveira dirige à Sao Paulo (Brésil) la clinique *Pineal Minds*, qu'il a fondée. En étudiant des glandes pinéales au microscope, il remarqua qu'elles révélaient des structures cristallines organisées, couvertes par des enveloppes formées de tissus conjonctifs. Ces structures cristallines sont composées de lamelles concentriques, à l'image d'un oignon. Plus on est âgé, plus le nombre des lamelles est élevé³. On

³ *Pineal Gland Volume Assessed by MRI and its Correlation with 6-Sulfatoxymelatonin Levels among Older Men*, J Biol Rhythms. 2016 Oct; 31 (5): 461–469. Lara G. Sigurdardottir, PhD and al.

a ainsi pu observer qu'une microcirculation sanguine maintenait ces cristaux actifs et vivants : la glande pinéale est très vascularisée, ce qui souligne l'importance de sa fonction.

Ces cristaux sont capables de recevoir des informations électromagnétiques qu'ils vont transformer en ondes électriques et en ondes biochimiques dénommées biomagnétisme. Simon Baconnier et al. ont étudié, en 2002, le rôle de la glande pinéale⁴ dans la transmission électromagnétique⁵, démontrant sa capacité à transformer les ondes électromagnétiques en ondes électriques : c'est ce qu'on appelle la fonction piézoélectrique.

Le Dr Sergio Felipe de Oliveira a également constaté qu'en captant les ondes électromagnétiques, les cristaux les transforment en ondes électriques, transportées par les neurones qui vont ainsi impacter différentes structures de notre cerveau, pouvant conditionner nos pensées, nos émotions, notre système hormonal et notre système neurovégétatif. Il explique qu'une information perturbatrice (traumatisme physique ou émotionnel) entraînerait des pathologies particulières :



- sur le frontal, des comportements impulsifs, des pensées obsessionnelles,
- sur la zone limbique, dépression, pleurs, tristesse sans explication,
- sur le lobe occipital, impression visuelles, impression de voir dans sa tête, imagination intrusive,
- sur le cortex cérébral moteur, troubles moteurs, convulsions,
- sur l'hypothalamus, troubles psychobiologiques (sexualité, faim, agressivité, sommeil, avec perte du contrôle de ses comportements),
- sur l'hypophyse : troubles endocriniens et végétatifs.

⁴ Calcite microcrystals in the pineal gland of the human brain: first physical and chemical studies, Simon Baconnier, Sydney B. Lang, Maria Polomska, Bozena Hilczer, Institute of Molecular Physics, Polish Academy of Sciences, Poznan, Poland, *Bioelectromagnetics* Volume 23, Issue 7, pages 488-495 October 2002. First published: 10 September 2002.

⁵ New Crystal in the Pineal Gland: Characterization and Potential Role in Electromechano-Transduction Baconnier Simon, Lang Sidney B., De Seze Rene (3) (1) DRC, Toxicologie Expérimentale, INERIS, 60550 Verneuil-en-Halatte, France, August 2002.

Le lithium aurait une action de régulation de la glande pinéale. L'excès de fluor, en revanche, bloquerait sa capacité d'action.

Par ailleurs, le Dr Sergio Felipe de Oliveira a montré que chaque cristal de la glande pinéale se développe à partir d'une mitochondrie. Ancienne bactérie qui s'est intégrée dans une cellule vivante, la mitochondrie possède son propre ADN, en dehors du noyau cellulaire contenant l'ADN humain.

L'ADN des mitochondries (ADNmt) est une molécule circulaire d'ADN de petite taille contenant 37 gènes qui codent 13 protéines essentielles pour la chaîne respiratoire et la production d'énergie. Des recherches sur l'ADN mitochondrial ont permis de sélectionner les origines des groupes humains en remontant jusqu'à 150 000 ans (origine africaine).

Les conséquences de fonction biomagnétique

Les cristaux donnent à la glande pinéale une structure semblable à celle d'une caisse de résonance. Plus une personne dispose de cristaux, plus elle aura de possibilités de capter les ondes électromagnétiques. Le nombre de cristaux semble être une caractéristique biologique, au même titre que la couleur des yeux ou des cheveux.

- Comme l'ont supposé Simon Braconnier et al, les ondes électromagnétiques environnantes (GSM, wifi, ordinateurs...) peuvent impacter la glande pinéale. Cela pourrait-il permettre de comprendre les perturbations liées à ces ondes fabriquées par l'homme ? Pourrait-on expliquer ainsi comment des personnes deviendraient électro hyper sensibles (EHS) mais aussi pourquoi certaines le deviennent et non d'autres (nombre plus important de cristaux) ?
- D'après Sergio Felipe de Oliveira, la glande pinéale est tellement sensible aux champs magnétiques qu'on pourrait expliquer le mécanisme de la relation entre le Soi supérieur - l'esprit - et la pensée mais aussi comment le Soi Supérieur de la personne, le « Mind », communique avec toutes les fonctions du cerveau, ainsi qu'avec tous les systèmes physiologiques du corps humain... Notre cerveau est comme un *hardware* (disque dur) qui a besoin d'un *software* (logiciel) pour communiquer avec le Soi supérieur, le programmeur qui agit au-delà de notre cerveau.

Je relie cette vision à celle exprimée au cours du colloque sur La Conscience et l'Invisible qui s'est déroulé à Paris en février 2018. Les intervenants, le Dr Raymond Moody, le Dr Eben Alexander et le Dr Jean-Jacques Charbonnier ont travaillé sur les expériences de mort imminente. Ils ont exprimé que notre conscience n'est pas localisée dans notre cerveau. En effet, les personnes qui vivent des NDE (*Near Death Experiences*) sont cliniquement mortes quelques instants mais leur conscience est alors bien vivante : par exemple, ils voient qu'on cherche à les réanimer, leur conscience étant alors « extérieure » à leur corps. On rejoint l'affirmation de Descartes : la glande pinéale permettrait la connexion entre l'âme et le corps ou entre la conscience et le corps.

- A travers la glande pinéale, on pourrait comprendre la médiumnité. Les médiums semblent recevoir des informations venues d'une autre dimension où coexistent passé, présent et futur. Selon Sergio Felipe de Oliveira, « la glande pinéale est un organe sensoriel de la médiumnité, semblable à un téléphone portable qui capte des ondes du spectre électromagnétique provenant de la dimension spirituelle, le lobe frontal procédant au jugement critique du message avec l'aide des autres zones encéphaliques. »

En conclusion, la glande pinéale se révèle essentielle pour l'être humain

- Elle a une activité chronobiologique : elle régule le rythme circadien (jour/nuit).
- Ses différentes hormones régulent les différentes phases du sommeil. Le sommeil est fondamental dans l'équilibre du corps et de la psyché ; il permet aussi l'élimination des toxines du cerveau : on pourrait parler d'une action préventive dans le développement des maladies neurodégénératives. La mélatonine a une action antioxydante protectrice très puissante : au niveau du cerveau, des tissus périphériques via le sang, dans les intestins et la rétine.
- Plongeant dans le troisième ventricule du cerveau qui contient du liquide céphalorachidien (LCR), la glande pinéale est constamment informée de la pression particulière de ce liquide dans le cerveau. Elle peut réagir à un changement de pression, à la suite d'un traumatisme, par exemple.
- La glande pinéale est une structure réceptive des ondes électromagnétiques (cérébrales, environnementales, cosmiques). Elle les convertit en ondes électriques, ensuite déclinées en neurochimie cérébrale et endocrinienne. Cette capacité est appelée « biomagnétisme ». Elle orchestrerait ainsi les informations électromagnétiques internes et externes.
- On pourrait évoquer la possibilité de stockage d'informations ancestrales puisque la glande pinéale provient de mitochondries qui contiennent un ADN riche d'informations datant de 150 000 ans.
- Elle est considérée comme sacrée dans de nombreuses traditions anciennes : siège de la télépathie, du contact avec la Connaissance, de l'âme. Elle pourrait nous permettre de comprendre le phénomène de la médiumnité, au sens large : perceptions extra-sensorielles, intuition...

A propos du Dr Sophie Scheffer

Médecin généraliste diplômée de la Faculté de Médecine de Reims, diplômée en médecine homéopathique de l'École belge d'Homéopathie, le Dr Sophie Scheffer pratique depuis 20 ans en Belgique où elle associe médecine générale, homéopathie, nutrition et phytothérapie. Elle a créé le centre de Médecine Intégrative Epidaure. Son

approche est multiple car sa vision est la complexité de l'être humain, nécessitant souvent des médecines complémentaires dans un maillage de praticiens pour permettre d'accéder à des guérisons.

Autre article du Dr Scheffer : *Homéopathie en oncologie : un apport à la qualité de vie et à la guérison des patients*